



IN CAMMINO... TRA NATURA & SPELEOLOGIA

DOMENICA 28 Aprile 2024

Sentiero Fajarama – Visita guidata Grotta di Montenero

Al punto di ritrovo ci si arriva tramite la SS 272 – San Marco in Lamis – San Giovanni Rotondo o viceversa incrocio SP 22 coordinate (41.707263, 15.655690)

INFO: Ore 8.00 – Ritrovo punto di incontro parcheggio vicinanza Convento San Matteo coordinate parcheggio 41.709317, 15.661288

Ore 8.30 – Partenza cammino verso il Convento di San Matteo e breve visita con benedizione dei Frati Cappuccini - inizio escursione verso il sentiero Fajarama e Grotte di Montenero

Ore 12.30 - Ritorno al punto di partenza e FINE PRIMA PARTE ESCURSIONE

Percorso: Percorso andata e ritorno con sentiero ad anello, di **c.ca 9,00 km A/R**

Difficoltà tecnica percorso: **E = Escursionistico medio**

Dislivello: **positivo + 225 mt. – negativo – 235 mt.**

Descrizione percorso: Partenza cammino verso il Convento di San Matteo e breve visita con benedizione dei Frati Cappuccini. Inizio percorso, con Guida Ambientale Escursionistica, verso il sentiero "Fajarama", sito nel comune di San Marco in Lamis (FG) nei pressi dell'antico convento medievale di San Matteo, che si sviluppa all'interno del Canale della "Fajarama", luogo che deve il suo nome alla presenza di una folta vegetazione arborea costituita prevalentemente da faggio, cerro, carpino bianco, nocciolo, acero, leccio e pioppo sui cui tronchi si trovano spesso fori caratteristici provocati dalle diverse specie di picchio presenti (picchio rosso maggiore e minore, il picchio verde e il picchio muratore). Altri uccelli popolano la valle, quali beccaccia, pettirosso, gheppio, gazza e taccola. Inoltre, in primavera, è possibile osservare la stupenda fioritura di diverse specie di orchidee spontanee.

Proseguendo il cammino, il paesaggio si arricchisce della presenza di segni e testimonianze di una civiltà rurale passata che animava la vita del bosco, quale la Nevaia, le Calcinaie e carbonaie per poi ammirare la "Piscina Treppiedi" e Caserma Cutinelli, il tutto caratterizzato da ampie vedute panoramiche per vedere dall'alto in primo piano il convento-santuario San Matteo e in lontananza l'abitato di Rignano Garganico con un paesaggio carsico che si disperde verso il Tavoliere delle puglie. Il cammino prosegue verso la Grotta di Montenero, (1014 mt s.l.m.), senz'altro la cavità più nota del promontorio del Gargano, entrata in grotta con visita guidata per ammirare numerose colate di calcite e una maestosa stalagmite.

Dopo la visita alle grotte, si prosegue verso il magnifico paesaggio naturalistico "Orto della Menta" per poi riscendere nuovamente verso il Convento di San Matteo per i saluti finali.

Questa prima parte di escursione prevede una quota di partecipazione di **Euro 5,00 per la Guida Ambientale Escursionistica durante il percorso e per la visita guidata alle grotte.**

FINE PRIMA PARTE ESCURSIONE

Descrizione pranzo in Agriturismo Masseria: Per chi intenda trattenersi e prolungare la giornata, previa prenotazione, è previsto un gustosissimo Pranzo con prodotti tipici locali c/o **Agriturismo Masseria "Coppa di Mezzo"** per concludere in allegria e condivisione la giornata escursionistica.

Questa adesione prevede uno spostamento in auto per 15 Km nel magnifico Bosco Difesa, e nel cui tratto è possibile ammirare splendidi paesaggi naturalistici fatto di bosco, grandi piane e vallate.

Detta partecipazione al pranzo c/o Agriturismo Masseria "Coppa di Mezzo" prevede un **costo di partecipazione pari ad Euro 25,00 – Prezzo speciale evento** - da pagare ad inizio escursione.

- **Abbigliamento tecnico da trekking traspirante a strati e antivento;**
- **Scarpe da Trekking obbligatorio;**
- **Bastoncini telescopici (consigliati), k-way di emergenza in dotazione;**
- **Torcia per visita alle grotte**
- **Acqua e spuntino energetico a carico dei partecipanti;**
- **Tanta allegria e spirito di condivisione.**

-FINE GIORNATA ESCURSIONE –

NOTE: l'evento verrà annullato in caso di condizioni meteo avverse e rischiose. L'organizzazione valuterà la fattibilità della escursione con avviso di almeno 24 ore prima, di eventuale annullamento della stessa.

Buon Cammino a tutti

